

Joka viidennellä työkäisellä on oppimisen vaikeuksia



Oppimisvaikeudet tarkoittavat hankaluuksia esimerkiksi lukemisessa, kirjoittamisessa, laskemisessa tai keskittymisessä. Ne johtuvat aivojen erilaisista tavoista käsitellä tietoa.

Oppimista voivat vaikeuttaa myös tilapäiset tekijät, kuten stressi, raskas elämäntilanne tai mielenterveyshaasteet.

Näin vaikeudet voivat näkyä:

- Lukeminen ja kirjoittaminen on hidasta.
- Ajatukset harhailevat ja keskittyminen herpaantuu.
- Tehtävien aloittamisessa ja loppuun saattamisessa on hankaluuksia.
- Asioiden muistaminen on vaikeaa.
- Uuden oppiminen vie enemmän aikaa.

Oppimisen tukeminen työssä

- tekee työnteosta sujuvampaa
- lisää tuottavuutta
- vähentää sairauspoissaoloja ja työntekijöiden vaihtuvuutta
- parantaa työkykyä, työturvallisuutta ja työhyvinvointia.

Työssä oppiminen sujuvaksi -materiaalipankki



Työssä oppiminen sujuvaksi -materiaalipankista tietoa ja työkaluja oppimisen ja työn tueksi

- Mitä oppimisvaikeudet ovat ja miksi niitä ei tunnisteta työpaikalla?
- Miten oppimista tukemalla voidaan edistää työhyvinvointia, työkykyä ja tuottavuutta?

Tutustu materiaalipankkiin:
TyossaOppiminenSujuvaksi.fi